

Triple P-Kurzberatung (Ebene 2/3)

Erläuterungen und Zielgruppe

Die Fortbildung zur Triple P-Kurzberatung ist für Fachleute interessant, die von Eltern bei geringfügigem Problemverhalten des Kindes oder einzelnen Erziehungsschwierigkeiten um Rat gefragt werden, z.B. bei Fragen zur Entwicklung oder Schwierigkeiten beim Schlaf-, Ess- und Hausaufgabenverhalten oder Sozialverhalten der Kinder (bis 12 Jahre).

Setting und Dauer

Ziel der Fortbildung ist es, kurze und strukturierte Beratungsgespräche sowie praktische Übungen mit Eltern in ein bis vier Sitzungen durchführen zu können (Einzelsetting).

Die Fortbildung

Voraussetzungen (zugelassene Grundausbildungen)

Mütter- und VäterberaterInnen, ErzieherInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen, KindergärtnerInnen, LehrerInnen, Kinderärztinnen und -ärzte, Pflegefachfrauen und -männer, PsychologInnen, PädagogInnen (auch Heil- und SonderpädagogInnen, SozialpädagogInnen), ElternbildnerInnen mit Praxiserfahrung, Kinder- und JugendpsychiaterInnen, SozialarbeiterInnen.

Passt diese Fortbildung zu mir?

Die folgende Auflistung soll Ihnen helfen herauszufinden, ob diese Triple P-Fortbildung zu Ihnen und Ihrem beruflichen Kontext passt. Je mehr Kriterien auf Sie zutreffen, umso günstiger die Passung.

- Sie haben in Ihrer Arbeit mit Eltern von Kindern bis zu 12 Jahren zu tun, wobei die Eltern mit spezifischen Erziehungsfragen auf Sie zukommen.
- Ihr Arbeitssetting ermöglicht Ihnen die Durchführung von Kurzberatungen.
- Sie verfügen über entwicklungspsychologisches Grundwissen.
- Sie haben Erfahrungen in der Beratung von Eltern.
- Sie verfügen zusätzlich über gute Kompetenzen in der Gesprächsführung und in der Vermittlung strukturierter Inhalte.

Umfang

Die Fortbildung besteht aus drei Abschnitten:

- Ungefähr 2-3 Wochen vor dem Seminar erhalten Sie zur Vorbereitung auf das Seminar Hintergrundliteratur und Arbeitsmaterialien.
- In einem 2-tägigen intensiven und sehr dichten Seminar werden darauf aufbauende Kenntnisse vermittelt und Fertigkeiten zur Durchführung von Triple P-Beratungen geübt.
- Die Fortbildung wird mit nachbereitenden Übungen und der Akkreditierung abgeschlossen.

Auf Anfrage wird auch eine verkürzte Fortbildung für schon akkreditierte KIDS Trainer angeboten.

Vermittelte Inhalte und Fertigkeiten

Die Teilnehmer lernen den wissenschaftlichen Hintergrund und die Inhalte des Triple P-Programms kennen und erwerben die Fähigkeit, Kurzberatungen zu spezifischen Erziehungsfragen durchzuführen. Das Konzept der Elternberatung wird vorgestellt, Programmteile werden demonstriert und zum Teil in Form von Rollenspielen geübt.

Im Einzelnen sind folgende Inhalte Bestandteil der Fortbildung:

- Einführung und Ziele des Seminars
- Überblick über Auftreten und Bedeutung kindlicher Verhaltensprobleme
- Einführung in Triple P

Akkreditierung

Die Akkreditierung dient der Qualitätssicherung und richtet sich nach den internationalen Triple P-Standards. Um die Berechtigung zur Durchführung von Triple P-Kurzberatungen für fünf Jahre zu erhalten, wird von den Teilnehmern erwartet, folgende zwei Aufgaben zufrieden stellend zu bewältigen:

- Beantwortung von Multiple-Choice-Fragen zum Programm
- Zwei Rollenspiele mit Ausschnitten aus Kurzberatungen

Die Beantwortung der Fragen und die Rollenspiele finden im Rahmen eines **Akkreditierungs-Workshops** statt, für den Sie sich nach der Triple P-Beraterfortbildung anmelden können (Kosten sind im Kurspreis bereits enthalten). Der Akkreditierungs-Workshop sollte 8-10 Wochen nach der Teilnahme am Fortbildungsseminar besucht werden. Jeder der Teilnehmer demonstriert vor der Gruppe Ausschnitte aus der Triple P-Kurzberatung und schliesst eine Selbstevaluation an, wobei er auch spezifisches Feedback durch den Triple P-Ausbilder erhält.

Kosten

Eine Triple P-Beraterfortbildung kostet CHF 1'100.- pro Teilnehmer. Dieser Betrag beinhaltet:

- 16,5 Unterrichtseinheiten Theorie und Praxis
- die Arbeitsmaterialien zur Durchführung der Triple P-Kurzberatungen, also das Beratermanual, die Tisch-Flipchart, das Video "Überlebenshilfe für Eltern", die "Kleinen Helfer", die Triple P-Broschüre und das Poster "Fünf Schritte zur positiven Erziehung"
- die Kosten der Akkreditierung
- das Recht, die Marke "Triple P" im Rahmen von Elternberatungen zu nutzen (bei erfolgreichem Abschluss der Fortbildung)
- die Aufnahme in die Triple P-Anbieterliste als akkreditierte Triple P-Berater
- Zugang zum nationalen passwortgeschützten Anbieterbereich, der z.B. die Möglichkeit bietet, Termine für Vorträge zu verwalten oder Materialien herunterzuladen
- Zugang zum internationalen passwortgeschützten Anbieterbereich, der u.a. Unterstützung und Ratschläge für Triple P-Anbieterinnen und Anbieter bereitstellt

Verlängerung der Akkreditierung

Die Akkreditierung kann nach Ablauf in Form einer erfolgreichen Teilnahme an einem Tagesseminar (Akkreditierungs-Verlängerungstag) erfolgen, in dem die neuesten Entwicklungen von Triple P in Theorie und Praxis präsentiert werden und eine Supervision stattfindet. Die Kosten für die Verlängerung der Akkreditierung, die dann erneut fünf Jahre gilt, betragen CHF 250.-. Sollten Sie zwischenzeitlich weitere Triple P-Fortbildungen erfolgreich abschliessen, so gilt für alle Akkreditierungen stets die Laufzeit der Akkreditierung mit der längsten Dauer.